

## HELSINGIN YHDISTYS RY

### TOIMINTAKERTOMUS vuodelta 2025

#### 51. toimintavuosi

Eläkeliiton Helsingin yhdistys on perustettu vuonna 1974. Kulunut vuosi oli yhdistyksen 51. toimintavuosi. Toiminnassamme toteutettiin yhdistyksen jäsenten, Eläkeliiton Helsingin piirin ja Eläkeliiton asettamia tavoitteita järjestämällä kerhotoimintaa, retkiä, kulttuuri- ja liikuntatapahtumia sekä koulutusta. Yhdistyksellä oli 964 jäsentä 31.12.2025

#### PERUSTOIMINTA

##### HALLITUS

Vuokko Ahti puheenjohtaja

Marianne Peuralahti varapuheenjohtaja, yhdistyksen kotisivuvastaava

Marjatta Huuhtanen sihteeri ja jäsenrekisterinhoitaja, tiedotusvastaava

Christina Köntti, yhdistyksen kotisivuvastaava

Elsa Jehkonen, vapaaehtoistyö ja vapaaehtoistoiminta

Marjatta Kallela tarjoiluvastaava

Helena Hiila-O'Brien

Heljä Balmer

##### MUUT TOIMIHENKILÖT

Kirsi Ervola taloudenhoitaja

Helena Thome' tarjoiluvastaava

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 8 kertaa.

**Jäsenkokoukset: Kevätkokous pidettiin 17.3.2025, läsnä 15 jäsentä  
ja syyskokous 20.10.2025, läsnä 16 jäsentä.**

#### OPINTO-, PIENRYHMÄ- JA KURSSITOIMINTA

Maanantaikerhot kokoontuvat kuukauden 1. ja 3. maanantaina. Kerhotapaamisissa oli tarjolla kahvi/tee-annos karjalanpiirakkoineen omakustannushintaan 3 €

Maanantaikerhoissa oli yhteislaulua ja ohjelmana aina esitys tai alustus ajankohtaisista aiheista. Maanantaikerhon kokoontumisia oli keväällä 3.2–6.5. yhteensä 6 kertaa ja syksyllä 1.9.–15.12. yhteensä 8 kertaa. Yhteenlaskettu osallistujamäärä oli 449 jäsentä.

##### Alustusten otsikot:

3.2. Edunvalvontavakuutus ja testamentti: Professori Urpo Kangas

17.2. Ikäihmiset ja musiikin vaikutukset: Sari Kettunen

3.3. Takuusäätiön nykytilanne: Toiminnanjohtaja Juha Pantzar

17.3. KEVÄTKOKOUS: vuoden 2024 toiminnan ja talouden esittely ja hyväksyminen

7.4. Helsingin SOTE- toiminta: Terhi Peltokorpi

5.5. Psykologi Pirkko Lahti

1.9. Kirjailija Kirsti Manninen (kirjailijanimi Enni Mustonen)

15.9. Sukututkimus: Torsti Salonen

6.10. Jalkojen hyvinvointi: Ortopediteknikko Tommi Haapalainen

20.10. SYYSKOKOUS: Uuden hallituksen valinta

3.11. Suomen talousnäkymät: Ekonomisti Vesa Vihriälä

17.11. Terve ikääntyminen: Professori Pekka Puska

1.12. Taitelijat talossa esitys

15.12. JOULUJUHLA

Kokoontumispaikka oli Asukastalo Pikku-Huopalahti Tilkantori 12. Poikkeuksena oli 1.12. maanantaikerho Bokvillanissa ja joulujuhla, jotka järjestettiin Paavalin kirkon Isossa salissa. **Kävijöitä on ollut yhteensä 449**

#### Pienryhmät:

Äänimaljarentoutus x3, Luova taidepaja x2, Kehonhuolto x1 Bokvillan huvilassa Hämeentie 125

Keramiikkakurssi x1 Ekoateljee, Jollas mukana 12 henkilöä

#### KULTTUURI- JA RETKITOIMINTA

##### Museot:

Ateneum, HAM, Design museo ja Kasvitieteellinen museo. Yhdistys maksoi opastuksen tai intron. **Yhteensä 91 osallistujaa**

##### Retket:

Ulkoiluretki Suomenlinnassa kesän alussa.

Kemiönsaaren päiväretki toukokuussa ja elokuussa.

Retki Lehmirantaan : joululounas ja konsertti **Yhteensä 180 osallistujaa**

##### Konsertit:

Kasevan konsertti Savoy-teatterissa.

J. Karjalaisen konsertti Kulttuuritalossa.

Laulumiesten konsertti Tempeliahaukion kirkossa **Yhteensä 76 osallistujaa**

##### Kulttuurikerho:

Jäsenemme Pertti Luumin luentosarja: Suomen liputuspäivät. Luennot ovat olleet Kampin palvelutalossa ja tilaisuus oli avoin kaikille. Tilaisuuksia on ollut keväällä ja syksyllä yhteensä 12 kertaa. **Yhteensä 123 osallistujaa**

## **Järjestettyihin tapahtumiin on kaikkiaan käyntejä yli 1000 .**

### LIIKUNTA JA TERVEYS

Yhdessä Helsingin piirin yhdistysten kanssa järjestettiin tanssitapahtuma keväällä Bokvillanissa.

Miina Sillanpää säätiön kanssa olemme yhteistyössä tukeneet jäseniä ”Kunnon Kaveri” toimintaan osallistumisessa.

### YSTÄVÄTOIMINTA

Yhteyshenkilönä toimi Elsa Jehkonen. Toiminnassa noudatettiin Eläkeliiton toimintaohjeita ja kirjattiin tehtävät toimintakorttiin.

Ystävätoimintaan kuuluvat puhelut, kotivierailut ja syntymäpäiväkortit 70, 75, 80, 85, 90, 95 vuotiaille.

### PUUHAPAJA

Puuhapaja kokoontui Kinaporissa yhteensä 9 kertaa. Osallistujia 5-6 / kerta.

Valmistettu kortteja, kasseja (risat sadevarjot kauppakasseiksi), takkasytykkeitä ja erilaisia käsitöitä, joita on ollut lahjaksi esitelmöitsijöille ja myynnissä maanantaikerhoissa, vastuuhenkilönä on toiminut Elsa Jehkonen.

### TIEDOTUS

Jäsenkirjeet postitettiin vuoden alussa jäsenmaksujen yhteydessä ja elokuussa lähetimme tarkemman tiedon syksyn ohjelmasta sähköpostilla, yhdistyksen kotisivuilla ja Facebookin sivuilla.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotettiin myös jäsenten tapaamisissa ja maanantaikerhoissa. Syksyn aikana on lähetetty kuukausittain sähköpostilla ajankohtaista tietoa jäsenille. Lisäksi tietoa saa Eläkeliiton yhdistyksen kotisivuilla <https://helsinginyhdistys.elakeliitto.fi/>.

### VAIKUTTAMINEN

Vanhusneuvostotoimintaan on ollut yhteistyötä Helsingin Eläkeläisjärjestöt HEJ ry:n kautta. Aloitteet ja kannanotot: Kokouksissa päätettiin tukea piirin valmistelemia julkilausumia. Muu vaikuttaminen hoidettiin henkilökohtaisilla yhteydenotoilla kaupungin luottamushenkilöihin, viranhaltijoihin ja kansanedustajiin.

### YHTEISTYÖ

On toteutettu yhteistyötä Helsingin piirin eri yhdistysten- ja järjestöjen kanssa. Tavoitteena on kehittää yhteistyötä edelleen.

## TALOUS

Tärkeimpänä tulonlähteenä yhdistyksellä oli jäsenmaksujen tuotto. Lisäksi on saatu toiminta-avustusta Helsingin kaupungilta. Kaupungin tiloja on saatu käyttöön Kinaporista ja Kampista. Maanantaikerhon kahvitarjoiluun on HOK-Elanto lahjoittanut tukipaketin. Maanantaitilaisuudet ovat jäsenille ilmaisia ja muut tapahtumat tuettuja. Tarjoilumaksu on 3 €. Eläkeliiton kumppaneilta tulee myös alennuksia. Yhdistyksen jäsenmaksu oli 25 euroa, johon sisältyi myös EL-sanomat lehti. Tiedotuksessa on korostettu, että Eläkeliiton ja yhdistyksen jäsenedut koskevat vain jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä. Suurimmat menoerät olivat jäsenlaskutus Liiton kautta, tilavuokrat, toimistokulut, kulukorvaukset, tuetut retket ja kulttuuritapahtumat. Taloudenhoitajan tehtävät on hoitanut Kirsi Ervola ja tilinpäätöksen on laatinut tilitoimisto Ekicom Oy. Toiminnantarkastajana oli Matti Vainio.

## TOIMINNAN ARVIOINTI

Toimintasuunnitelmaa on hoidettu vakiintuneita tapoja noudattaen. Ohjelmatarjontaa on suunniteltu niin, että se kiinnostaa laajaa jäsenkuntaa. Jäsenkunnan koko määrästä on maanantaikerhon tilaisuuksiin osallistunut lähes 40 vakiokävijää. Lehmirannan lomakeskus Salossa on ollut jäsenten käytössä. Jäsenistön ikärakenne huomioiden on jatkuvasti kehitettävä toimintaa ja jäsenhankintaa. Tärkeää on myös jäsenrekisterin ajan tasalla pitäminen ja tarkistus vuosittain. Tulevaisuudessa on selkiinnyttävä edelleen hallituksen jäsenten välistä työnjakoa ja löydettävä uusia vastuuhenkilöitä. On huolehdittava, että kaikessa toiminnassa on vastuulliset ja toimintaa kehittävät vetäjät sekä varahenkilöt. Jatkossa on tärkeää laatia yhdistyksemme esite. Lisäksi toivotaan jäsenten aktiivista osallistumista toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen. Yhteistyötä muiden lähiyhdistysten kanssa mm. Helsingin piirin kanssa suunnitellaan ja lisätään.

Eläkeliiton Helsingin yhdistys ry

Helsingissä 16.3.2026

Hallitus